

Máster Universitario en Alimentación y Sostenibilidad

Como sociedad, dos de los principales retos a los que nos enfrentamos en las próximas décadas son el **incremento de población previsto para más de 10 mil millones de personas para el año 2050**, y en como alimentar a toda esta población de forma **saludable y a la vez sostenible con el medio ambiente**.

Este aumento poblacional hace prever una **demanda masiva de alimentos**, y en consecuencia de proteína animal, algo preocupante en un contexto de emergencia climática, puesto que la producción de proteína animal tiene un elevado impacto a nivel medioambiental, por sus elevadas emisiones de gases de efecto invernadero, el consumo de recursos hídricos, los usos del suelo, entre otros.

Además, cabe destacar que tanto **la forma como producimos**, pero también **como consumimos alimentos**, cuanto se pierde o se desperdicia, tiene también claros impactos medioambientales y no sólo está afectando a la salud de las personas sino también a la salud del planeta. Por eso, la **sostenibilidad del sistema alimentario** es uno de los principales retos actuales para garantizar la salud y bienestar del ser humano y del planeta a medio y largo plazo.

Para abordar estos desafíos, el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre Nutrición 2016-2025 propone **centrarse en los sistemas alimentarios y en su transformación**, promoviendo una alimentación saludable producida de forma sostenible que permita **mejorar la nutrición de las personas**. Siendo la **agroecología**, la **producción ecológica**, el **cambio de patrones alimentarios**, la **reducción del desperdicio alimentario**, la **reformulación de alimentos** por parte de la industria alimentaria o la **reducción del desperdicio alimentario** por parte del sector de la restauración colectiva, entre otras, algunas de las acciones que podrían tener claros impactos positivos en clave de sistema alimentarios, además de impactos tanto a nivel de salud de las personas y del planeta. La dieta de salud planetaria es un claro ejemplo de acción en pro de los sistemas alimentarios sostenibles, en base a la necesidad de transformación del modelo dietético actual. Este modelo establece que para lograr una alimentación más saludable y sostenible para 2050 se requerirán cambios sustanciales en la dieta actual (EAT-Lancet, 2020), así, el consumo mundial de frutas, vegetales, cereales y semillas, y legumbres deberá duplicarse, mientras que el consumo de alimentos como la carne roja y el azúcar deberá reducirse a más del 50%.

En este contexto, **se necesitan profesionales con una alta comprensión de los sistemas alimentarios**, capaces de **desarrollar estrategias alimentarias saludables y sostenibles** en diferentes ámbitos, como herramienta preventiva para mantener la salud humana y la del planeta. Y esta formación es la que ofrece el [Máster en Alimentación y Sostenibilidad de la UVic-UCC](#). Un máster cuyo objetivo es el de dotar a las personas tituladas de las competencias necesarias para **responder a los desafíos que afronta la humanidad ligada al crecimiento de la población mundial, la malnutrición en todas sus formas y la degradación del entorno y los recursos naturales**.

La formación del máster responde a estos retos y forma a profesionales con una alta comprensión de los sistemas alimentarios que pueden contribuir al desarrollo de estrategias alimentarias y nutricionales saludables y sostenibles con visión global, poblacional e individual, como herramienta preventiva para mantener la salud humana y la del planeta.

Universidad de Vic – Universidad Centra de Catalunya.